



12月2日休日当番9時～17時
 ネット予約可朝7時～
 6日、13日、20日、27日木曜休診

男 女
 おなまえ: 様 オ ヶ月
 熱性痙攣 あり(回) なし
 ダイアアップ37.5℃以上で挿入。1回目(:)
 続けば8H後(:)
 熱が続いても2回で終了!!
 突発性発疹 すみ まだ
 インフルエンザワクチン: 1回・2回・未接種
 インフルエンザ すみ (A・B) まだ
 幼・保 年少・年中・年長・未満児
 小・中学校 年

■気になったこと、聞きたいこと

熱さましの坐薬、頓服を使用した時は★をつけてください
 お薬希望; 粉・シロップ・錠剤

▲熱さまし; ある(個くらい)・なし
 希望; 坐薬・粉・錠剤

解熱剤は38～38.5℃以上(下がる幅は約1～2℃)
 5～6時間間隔で再度使用(ひどい時4時間で大丈夫)
 ぐずる時・痛い時・耳痛に使用、元気なら使わない

3歳まで	3歳以上ただし20kgまで	3歳以上
ナウゼリン(10)1個	ナウゼリン(30)2/3個	ナウゼリン(30)1個
15kg～25kg未満	25kg以上	
ドンペリドン5mg	ドンペリドン10mg	

内服 時間	月		日		日		日		日		日		日			
	4時	12時	20時	4時	12時	20時	4時	12時	20時	4時	12時	20時	4時	12時	20時	
40																
39																
38																
37																
36.5																
咳																
鼻																
食水																
嘔吐																
下痢																
腹痛																
頭痛																
のど																
感染性胃腸炎・おなかのかせ・のどのかせ・咽頭炎・扁桃腺炎・中耳炎 RS・アデノ・溶連菌・気管支肺炎																
インフルエンザ A B ★登園許可希望の方は、必ずこの熱計表(熱記入して)ご持参下さい★ ★必ず6日休み・解熱後(平熱になって)学童児は3日、未就学児4日休み★																

★熱や症状の経過を記載して持ってきてください★

いげざわこどもクリニック

熱さましのQ&A

- Q 粉と坐薬はどちらが効きやすいの?**
 A どちらも効果は変わりません。使いやすい方を使ってください。※嘔吐があるときは、坐薬がよいかもしれません。
- Q 坐薬を使ってもお熱が下がりません・・・**
 A だいたい1～2℃くらいです。横ばいの子供さんもいます。(例) 39℃代→38℃代までです。
 熱の下がりがなくとも、それ以上の熱の上がりをおさえています。
- Q 熱さましは何時間ごとに使っているの?**
 A 5～6時間あけてください。どうしてもきつそうな時は4時間で使用して大丈夫です。
- Q 熱さましは使ったほうがいいのか?**
 A きつそうであれば使ってあげて下さい。熱が高くても元気にしていれば、そのまま様子みてもいいです。
 熱がなくとも、頭痛い・耳痛い・機嫌が悪いときは使ってあげてください。
- Q ダイアアップ(痙攣止め)・ナウゼリン(吐き気止め)の坐薬を使ったらどれくらいあければ使用しているの?**
 A 30分あければ、次の坐薬を使用しても大丈夫です。※痙攣止め(ダイアアップ)を優先しましょう。
- Q 家にある坐薬使えますか?**
 A 使用期限は約5年持ちます。(みよし薬局では、スタンプがおされています。参考にしてください)
- Q 坐薬の使用量がわかりませんか?**

*6ヶ月未満はアンヒバ100mg 1/2ヶです。6ヶ月以上は、下の表を参考にしてください。

5～6kg	7～8kg	9～11kg	12～14kg	15～17kg	18～21kg
アンヒバ 100mg 2/3ヶ	アンヒバ 100mg 3/4ヶ	アンヒバ 100mg 1ヶ	アンヒバ 200mg 2/3ヶ	アンヒバ 200mg 3/4ヶ	アンヒバ 200mg 1ヶ