



先月末に熊本も桜の満開宣言を迎え、お花見を楽しんだ方も多いのではないでしょうか。桜の季節は本当に短いですね。もうあと一週間くらい長く咲いてくれたらなあ〜と毎年のように思ってしまうのですが、短いからこそあれだけ美しく、人を魅了するのでしょうか。

さて 4 月は入園、入学式シーズン。インフルエンザもやっと小康状態、日毎に暖くなる日差しの中、新しい季節の始まり！皆さんにはどんなワクワクが待っているのでしょうか。



❀花粉の季節❀

まだまだ花粉症の方には辛い季節……。保護者の方のアレルギーのお薬は当院でも処方することができますので、ご希望の方は、お子さまの受診と一緒にどうぞお申し出ください。



保育士からのお知らせ



・今年もいけざわげん木が開花します。たくさんの手形で桜の花を咲かせて下さいね。



4 月のおすすめ絵本

おべんとう 作 小西英子

おべんとうぼこ よういして
さあて なにから いれようか？
たまごやき ウィンナー いちご・・・
みなさんは どんな
おべんとうが すきですか？
あたたかい きせつに
なってきました
すきな おべんとうをもって
でかけてみるのも
いいかもしれませんね。

(保育士 安武 優史)

いけざわこどもクリニック感染症情報

【2 月 25 日～3 月 24 日現在】() は前月の人数

| | | | |
|-----------------------|---------|---------------------|----------|
| 咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症) | 15 (46) | RS ウイルス感染症 | 2 (5) |
| 溶連菌感染症 | 24 (31) | 突発性発疹 | 11 (11) |
| 感染性胃腸炎 | 71 (86) | 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) | 1 (0) |
| 水痘 | 17 (19) | インフルエンザ A 型 | 51 (195) |
| 手足口病 | 1 (5) | インフルエンザ B 型 | 122 (11) |

下痢や嘔吐の方も多く見られます。インフルエンザ B 型もでていきますので症状が似ている時があるので判断つきにくい時がありますのでご注意ください。(院長秘書 矢野耕治)



◎4 混(DPT+ポリオ)ワクチン

携帯から予約できるようになりました。

◎4 月からは BCG が 3 ヶ月～1 歳未満まで接種できるようになり、ワクチンスケジュールが立て易くなりました。



～被災地を訪ねて～

いつかは現地をこの目で見ておきたい、と思ってはいたものの、先月末、思いがけない別の用事で仙台と福島に行く機会を得た。仙台空港に降り立ち、レンタカーを借りる。あらかじめ旅の計画は練らず、現地のレンタカーの店員さんにお話を聞いて被災地を巡るつもりでいた。

実際には仙台空港自体も津波に浸かったわけで、どこ？と言わずとも仙台から福島にかけて沿岸部はすべて被災している。とにかく、まずは店員さんに教えてもらった通り一番近い関上(ゆりあげ)地区に向かった。平たく広い土地にひとつ、ふたつと半壊した家が残されていることから、ここが大きな住宅地であったことは直ぐに伺える。近づくるとドアも窓も無く、中は手がつけれない程のぐちゃ

ぐちゃな様子にわが子も「うわあ・・・」と悲痛な声をあげた。取り壊すしかないと思える残された家の周りは、もう全ての瓦礫が撤去され、「この土地を初めて見る人は、町があったことは全く分からないでしょうね。」と言っていたレンタカーの店員さんの言葉が頷けた。車を止めて少し小高い神社の境内にあがってみた。津波の被害で鳥居も傾いてしまっているが、そこにはだれでもお参りできるようお線香が置いてある。かつては活気に満ちていたという漁港の町関上(ゆりあげ)地区は現在更地になりそこに掲げられた津波前の写真を見ると愕然とした。密集した住宅地は 5000 人ほどの住民の中 1000 人近い死者が出たそうだ。私たち親子はただ手を合わせた。今まで先祖の仏壇やお墓や初詣では手を合わせてきたが、このような場所で手を合わせ、どんな言葉で祈りを捧げればいいのか？自分の言葉も自分の存在も安っぽく感じられて、無力な私はただただ手を合わせるしかなかった。子ども達は何を祈ったのだろう。その後、仙台で一番被害のあった石巻まで車を走らせ暫くはあてもなく海岸を走った。ビーグル犬を散歩させる親子、おまけしてくれた石焼芋のお兄さん、ここで私たちの目に映る人達はみんな家族や友人、きっと大切な人をたくさん失っているはず。もしかしたら全てを失ってしまった人もいるだろう。それでも今をどうにか生きている、ここで暮らしているんだ、と思うと何ともいえない悲しみを覚える。2 年前、津波に襲われたあの日から生活のすべてが変わってしまった人々、人生を変えさせられてしまった人々、みんな深い傷を負っても尚、今を生きている。私たちには何も出来ないが、その時代を生きた証として、この遠い熊本で暮らすわが子にもその光景を、匂いや色を感覚の中に留めて欲しいと思う。私に出来ることなんてあるのか？これからもどうせ何も出来ないんじゃないのか？あれからも時折折えてしまうが、そうやって忘れないことも「私にできること」だと思っている。また被災地の記憶を忘れず、私たちもしっかりと、今を生きていかなければ！そしてこれから先も「私にできること」を親子で考えたいと思う。



～後書き～

3・11 の震災から 2 年、当院はまだ節電を行っています。雨の日は院内が暗く、良い印象はありませんが支障のない範囲でこれからも節電に努めてまいります。

(文責 池澤千恵子)

いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

| 月 | 火 | 水 | 木 午後休診 | 金 | 土 午後休診 | 日 |
|-------------------------|------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------|
| 3月 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| 2診予定 | 夜:会合 | 夜:不在 再春荘病院 小児科医当直予定 | 4ヶ月健診 午後休診 ワクチン説明会 | 午前2診予定 夜:医師会総会 | リ-チ勉強会 (京都) 再春荘病院 小児科医当直予定 | リ-チ勉強会 (京都) |
| 4月 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| 2診予定 | | 会議:久留米 | 午後休診 夜:喘息勉強会 | 午前2診予定 | 午後 ICD講習会 (東京) | ICD講習会 (東京) |
| 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| 2診予定 | | 夜:会合 再春荘病院 小児科医当直予定 | 午後休診 夜:会合 | 午前2診予定 | 午後:不在 | 不在 |
| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| 2診予定 | | | 7ヶ月健診 午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定 | 午前2診予定 | 休診 小児科学会 再春荘病院 小児科医当直予定 | 小児科学会 |
| 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| 2診予定 | | 夜:会合 | 午後休診 | 午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定 | | |
| 29日 | 30日 | 5月 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| 休診 再春荘病院 小児科医当直予定 | | | 午後休診 | 休診 | 休診 | 休診 |



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、
必ずスタッフにお声を掛けてください。



★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。
(完全予約制; 金曜午前のみ)
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)
～まずは窓口までご相談ください～

保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思います。

予防接種を受けられる方へお願い

- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
* ワクチン時間は原則 14時~15時までです。
曜日により 16時まで行うことがあります。
携帯・インターネットワクチン予約をご覧下さい。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。

*再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)