



今年は例年より 10 日程も早く梅雨入りしたようです。毎日のお洗濯がちょっと憂鬱な季節になりましたね。

さて、つい先日久しぶりにやまなみハイウェイを走りました。昨年の土砂崩れの爪痕を間近で見て、山の形を変えてしまうほどの災害の大きさ、恐ろしさを改めて感じました。どうか今年の梅雨は何も起こりませんように、作物に恵みの雨になりますようにと願うばかりです。



保育士からのお知らせ



- 6 月に降る長雨は、青梅が黄色く熟す頃に降る雨なので「梅雨」と呼ばれています。雨が降ると元気に活動し始める「かたつむり」や「あまがえる」などの生き物たちや、この季節ならではの花、「あじさい」を楽しんでください。



6 月のおすすめ絵本

ほく、あめふいお

作 大森 裕子 編集 清田 久美子

てるてるぼうずの「あめふいお」

かれのまわりでは

いつもあめがふっています。

そんな「あめふいお」は

おひさまにあいたくて

たびをすることに....

はたしておひさまに

あえるのでしょうか？

あめのひにも

心あたたまものがたいです。

(保育士 大林 愛佳)



いけざわこどもクリニック感染症情報

【4 月 29 日～5 月 26 日現在】() は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	21 (17)	RS ウイルス感染症	0 (0)
溶連菌感染症	31 (40)	突発性発疹	22 (16)
感染性胃腸炎	57 (50)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	4 (2)
水痘	25 (31)	インフルエンザ A 型	0 (0)
手足口病	15 (8)	インフルエンザ B 型	63 (165)

発疹がでましたというお子様が増えてきています。手足口、水痘、溶連菌のブツブツといろいろありますので、ご相談されてください。(院長秘書 矢野耕治)



ワクチンの予約方法が変わりました!!

最近になって新しいワクチンが増え、また、接種年齢が変わっていったりし、ワクチン接種する小児科は、確認が多岐にわたりマンパワーもとられ時間を要するようになっていきます。今までのワクチン予約システムは、5 年前インフルエンザワクチン接種の予約に採用したシステムで、後に通常のワクチンにも導入してきました。しかし技術革新やネットプログラムの進歩もあり、昨年の学会参加時にとっても有用な予約システムを見つけることができました。まずはワクチン予約から採用していくことにします。将来的には、毎日の順番取り「アイチケット」も、このシステムに移行する予定です。7 月くらいを予定しておりますが、早まるかもしれません。ぜひ、ワクチン予約システムをパソコン、携帯やスマートホンに登録をお願いいたします。



ワクチン Q&A

今回は、ワクチンに関してのお話を少しだけしたいと思います。先日、合志市におられた方が引越して 3 人目のあかちゃんがうまれたと連絡がありました。地元の小児科にいていてワクチンについて疑問があるようです。質問の内容がよくある質問でしたので、ご紹介します。

Q1: ワクチンスケジュールについて悩んでいます。ヒブ、肺炎球菌は同時接種でいこうとおもっているのですが、ロタをそのときに同時接種した方がいいですか？

A: 私は、可能であれば、ヒブと肺炎球菌に加えて、ロタウイルスワクチンをするのを勧めます。

ロタウイルス腸炎は、よく子どもさんになってしまう病気であるし、それに加えて、重症になってしまう子どもさんが多いです。腸重積という合併症も接種年齢が若いほどすくなくともいわれています。接種可能な月齢も決まっていますので早めの接種がお勧めです。

Q2: 「VDP を知って、子どもを守ろうの会」は、B 型肝炎の同時接種も推奨されていますが、どの予防接種を重要視すればいいのでしょうか？

A: B 型肝炎ワクチンもとても重要なワクチンと考えます。お母さんがキャリアーの方は、早期にワクチン接種していく病気ではありますが、上のロタウイルスにくらべると、一般的によくなってしまふものではありません。しかし、もし病気になってしまうと、病気の期間もながく、重症度もわるい病気なのでワクチンをするのを勧めます。けれども 2 ヶ月からスタートするにはより良いとは思いますが、他のワクチンも数多いので、ヒブと肺炎球菌の基礎免疫が終わった後に (約 6 ヶ月以降; BCG のあとくらいに) 接種してはいいかでしょうか？

Q3: 予防接種で防げる病気は、すべて防いだ方がいいと思いますが、費用面や初めての予防接種で同時接種も大丈夫なのか正直不安もあり、決めかねています。

A: 悩ましいですね。昔は、病気はかかってしっかり免疫をつけたほうがいい、ともいわれた時代がありました。けれども、いろいろな合併症になってしまったり、子どもさん本人が病気できつい思いをしたり、兄弟にうつったり、大切な行事に参加できなかったり旅行にいけない、などがあります。費用について心配のないように、すべてのワクチンが自己負担のないようになればよいと願っています。

また、同時接種については、子どもさんをワクチンで病気から守るためのワクチン接種方法であり、日本も多くの施設で実施されていて、世界的にも安全な方法といわれています。

～ 私もインフル B に ～

今年のインフルエンザは 5 月中旬までだらだらと長く流行しました。患者さまから「スタッフの方は移らないんですか？」とよく聞かれますが、何を隠そうこの私もゴールデンウィークに B に感染(涙)。微熱なのに身体がピリピリと痛くきつくてたまりません。久しぶりの私の病気に家族はてんやわんや。朝からお弁当を 2 つ、4 人分の朝ご飯を作る私の代役はおらず、子ども達に何も教えていないことを痛感。末娘が帰宅し、くたびれたパジャマ姿の私に泣きそうな顔で「何かしようか？」と聞くので「じゃあリンゴを剥いて」と頼んだ。危うい手つきで剥くリンゴ。「包丁は押すか引くかだよ」傍らでそう言いながら娘の手つきにひやひや・・・いつもと違ういびつな形に娘は「ごめんね～」と苦笑いしながら二人でリンゴをかじった。夫が帰宅した夜中「あの 2 人お嫁に行けるかなあ？」という私に「嫁にはやらんぞ!!」と声を張り上げる主人。(そういう話じゃないんですけどネ^^;) 自立できる子どもを育てねば! と心に決めた出来事でした。(文責 池澤千恵子)

いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(チケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
5月 27日	28日	29日	30日	31日	6月 1日	2日
2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	西部医師会	夜: 会合	中央小健診 午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定	午前2診予定	午後: 不在 久留米 再春荘病院 小児科医当直予定	久留米
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
2診予定			東小健診 午後休診	午前2診予定	診察 12時まで 午後 13時~不在 小児科医会(大阪)	小児科医会(大阪) 再春荘病院 小児科医当直予定
10日	11日	12日	13日 再春荘病院 小児科医当直予定	14日	15日	16日
2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	夜: 不在		東小健診 午後休診 夜: 久留米大会合	午前2診予定	休診 不在: 研修	不在: 研修
17日	18日	19日	20日 再春荘病院 小児科医当直予定	21日	22日	23日
2診予定	夜: 医師会		七城町健診 午後休診 ワクチン研修会	午前2診予定	午後: 不在	院長在宅未定 再春荘病院 小児科医当直予定
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
2診予定	夜: 不在		4ヶ月健診 午後休診	午前2診予定	午後: 不在	午前: 不在 21~24時 地域医療センター 当番
7月 1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2診予定		夜: 不在	午後休診	午前2診予定 夜: 不在	午後: 不在 東京	不在 東京



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、
必ずスタッフにお声を掛けてください。



★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。
(完全予約制; 金曜午前のみ)
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)
~まずは窓口までご相談ください~

保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限が過ぎてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思ひます。



予防接種を受けられる方へお願い



- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
* ワクチン時間は原則 14時~15時までです。
曜日により 16時まで行うことがあります。
予約アドレス変更になりました! (H13/5)
<http://ssc.doctorcube.com/ikezawa/> QRコード→
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。



*再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)