



皆さま、夏休みはいかがお過ごしでしたか？本当に今年も暑かったですね。吹く風が少しだけ秋めいてきたような気もいたします。いよいよ2学期の始まり！残暑に負けず張り切っていきましょう！！



### 9月24日よりインフルエンザワクチン予約開始

この暑さの中、お知らせするのがまだ早いと毎年感じながらもせざるを得ないインフルエンザワクチンのお知らせです。

10月1日よりインフルエンザワクチンの接種を開始いたします。予約の方法は昨年同様、インターネット、もしくは携帯から。インターネット割引もいたします。毎年11月後半の寒くなってからの予約は殺到し、希望の日が取りづらい状況になると思いますので、早めの接種をお願いします。ワクチンの効果は約半年。インフルエンザワクチン是不活化ワクチンですので、接種後1週間で他のワクチンを接種することができます。



### 9月のおすすめ絵本 かいじゅうたちのいるところ 作:モーリス・センダック 訳:神宮輝夫

ある ばん、マックスは おおかみのぬいぐるみを きると、  
いたずらを はじめて おおあばれ・・・  
おかあさんに おこられてしんしつにほうりこまれたマックス  
すると によきり によきり きがはえだしました・・・  
これから マックスは いったい どうなるのでしょうか!!  
ラストの マックスのホッとした表情に  
家族の愛情を 感じる事ができ、  
とても ころろあたままる 作品です。  
また 映画化もされているので 時間のある方は  
両方見てみるのも 面白いかもしれませんね。

(保育士 安武優史)

## いけざわこどもクリニック感染症情報

【7月26日～8月29日現在】( )は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	3 (4)	RSウイルス感染症	0 (0)
溶連菌感染症	3 (7)	突発性発疹	18 (11)
感染性胃腸炎	26 (20)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	38 (23)
水痘	11 (16)	手足口病	33 (83)
ヘルパンギーナ	18 (40)	伝染性紅斑 (りんご病)	6 (12)

熱が3~4日続く方がまだ多いです。9月は台風もやってきたりするので気圧の変化で咳がひどくなる方も多いので注意しましょう。(院長秘書 矢野耕治)



### 秘密の洞窟

子どもの頃、海の近くに住んでいた私は、夏になると毎日とっていいほど海に飛び込んでいた。本当は禁止だったが、学校の帰りにそのまま行くことも多々あり、体操着のまま仲間数人と連れだって海で遊んでいた。ある日、友人の一人が「いい場所がある!!」と私に教えてくれた秘密の場所がある。岬の柵を乗り越え、けっこう急な崖を背中向きに下っていくその場所は、崖の下に広がる洞窟だった。まるでプールのように広く、波がなく穏やかな風になったその洞窟に一瞬で魅せられ、虜になった私たちはそれからというもの、暇さえあればそこへ出かけた。例え雨でも風が強くても関係なく、洞窟はいつも穏やかに迎えてくれた。  
ところがある日、担任の先生が学活の時間に真顔でこう切り出した。「この中に岬の洞窟に行ったことがある人？」その険しい口調で一瞬にして何を言い出すのかは察しがついた。私たち当時の女子の仲間はコチコチに固まったまま、目だけで「ちらっ」とお互いを確認し合い、ダンマリをきめこんだ。素直に「はい」と手を上げられないことは、そこにいる全員が分かった。

先生は黒板に白いチョークでお窯の絵を描いた。それからゆっくり洞窟の説明が始まった。洞窟の中はいつも風のようなが、深さは7mくらいあり、底にもぐると丁度窯の底で渦が巻き、上に上がってこれなくなる、というのだ。知らないふりを決め込んだ私たちは驚くこともできずに、表情を変えず只黙って話を聞いた。こうして洞窟禁止令は発令されたのだ。しかし呆れたことに私たちは全く聞く耳を持たなかったのだ。どんなに行くな、と言われても、死ぬかもしれないと言われてもあの洞窟の美しさ!!学校から海に向かう2キロの道のりのドキドキわくわくする気持ちはたぶん生涯忘れることはない。



勿論先生の説明があつてからは、深く潜る時にはかなり用心し、何かあれば、死んでもお互いを助ける、という強い覚悟が常にあった。私は思うのだ。常に「溺れる」「死ぬかも」と気を張って水に入ると、しかも全員にこの意識があれば、事故にはつながりにくい。それから何度となく体操着で飛び込んだ私たちも年頃になると自然に、いつの間にか洞窟から遠ざかった。あれから30年。なんと今年、初めて我が子をそこへ連れて行くことになった。ごつごつする岩を歩くだけでも慣れないし危険で、へとへとになったが、たどり着いた時は洞窟のその神秘的な光景に皆息を飲んだ。「へー、ここでいつも泳いでたんだ!!すごいすごい!!」いつか聞いた洞窟をやっとこの目で見て、あまりにも勇ましい母の幼児期を疑似体験した子どもたち。子どもの頃の忘れられない思い出の景色の中に立つ我が子のそばに、真っ黒に日焼けした中学生の私がそこに立っていた。

なんと秘密の洞窟は今では「青の洞窟」とネーミングされ、観光客が芋の子を洗うようにダイビングに訪れる場所になっている。もう二度と地元の中学生在が体操着では飛び込むことは出来ないだろう。賑わう洞窟を訪れる度、ちょっぴりヤルセナイ気持ちになるが、あの時、いつもひっそりと私たちを迎えてくれたあの秘密の洞窟は生涯の宝物としていつまでも私の記憶の中で輝き続けている!

(文責 池澤 千恵子)

# いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診ですが、かかりつけの患者さんの急患対応は行います。お薬が限定され、院内処方一日です。
- ・ 平日夜間・日曜・祝日急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
8月30日	31日	9月1日	2日	3日	4日	5日
2診予定			午後休診 夜:勉強会	午前中 2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	午後不在 横浜	研修会:横浜
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
2診予定		夜:勉強会	午後休診 夜:会議	午前中 2診予定	医局会合 (天草)	院長不在 (天草) 再春荘病院 小児科医当直予定
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
2診予定	医師会会合		午後消防訓練 医療センター当番 19-24時	午前中 2診予定		リ-フット会議 不在
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
リ-フット会議 不在		編集会議	日赤当番 13-17時	1診予定	久留米同門会 夜:不在	院長不在
27日	28日	29日	30日	10月1日	2日	3日
2診予定	再春荘病院 小児科医当直予定		乳児健診 午後休診 夜不在	午前中 2診予定		院長在宅 未定
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
2診予定				午前中 2診予定	福岡会議	院長在宅 未定

**\*再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません**

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい  
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、**必ずスタッフにお声を掛けてください。**



## ★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。  
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。  
(完全予約制;月曜午後)  
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)  
~まずは窓口までご相談ください~

## 保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口には伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがご協力とご理解をいただきたいと思ひます。



## 予防接種を受けられる方へお願い



- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。  
\* ワクチン時間は原則 14時~15時までです。  
曜日により 16時まで行うことがあります。  
携帯・インターネットワクチン予約をご覧下さい。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。  
\* 熊本市の問診票は当院に用意してありますので、  
接種前に取りに来ていただく様お願い致します。